

協会けんぽ静岡支部の特定健診・特定保健指導と重症化予防への取り組み

はじめに

◆ ■ 健診は重症化予防対策の入り口 ■ ◆

現在、協会けんぽにおいては、生活習慣病予防健診（対象は被保険者本人）を受診された方で、健診結果から医療機関への受診が必要な方に対して3種類のアプローチにより受診勧奨を実施している。

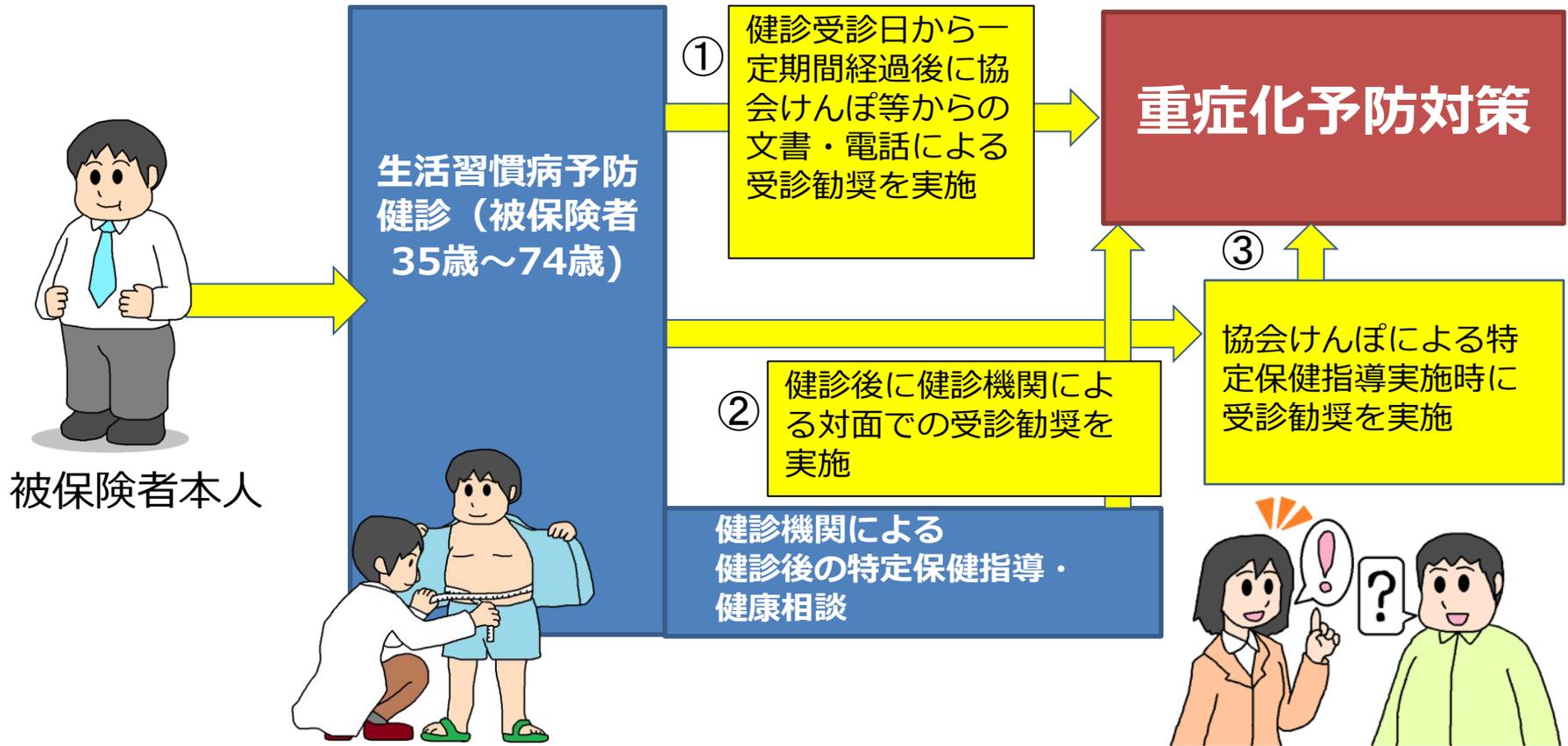
- (1) 健診結果から医療機関への受診が必要である方で一定期間医療機関未受診である方に対して協会けんぽ等から文書、電話による受診勧奨を実施。
- (2) 健診機関受診後の健診機関の保健指導者が実施する「健康相談」により対面で受診勧奨を実施。
- (3) 協会けんぽの特定保健指導者による特定保健指導実施時に受診勧奨を実施。

最大の問題点：健診未受診者に対してのアプローチ方法がない



重症化予防対策の入り口を広めるためにも、健診受診率の向上はマストの課題

生活習慣病予防健診を起点とする重症化予防対策までの流れ図



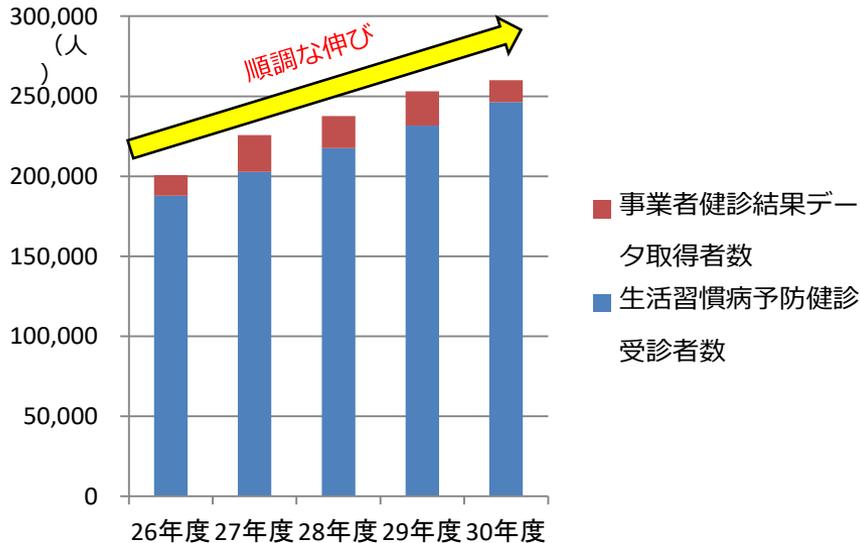
※但し、健診結果から緊急性があると判断された場合は健診機関から即時に電話等による受診勧奨を行う

生活習慣病予防健診（被保険者）受診率の推移

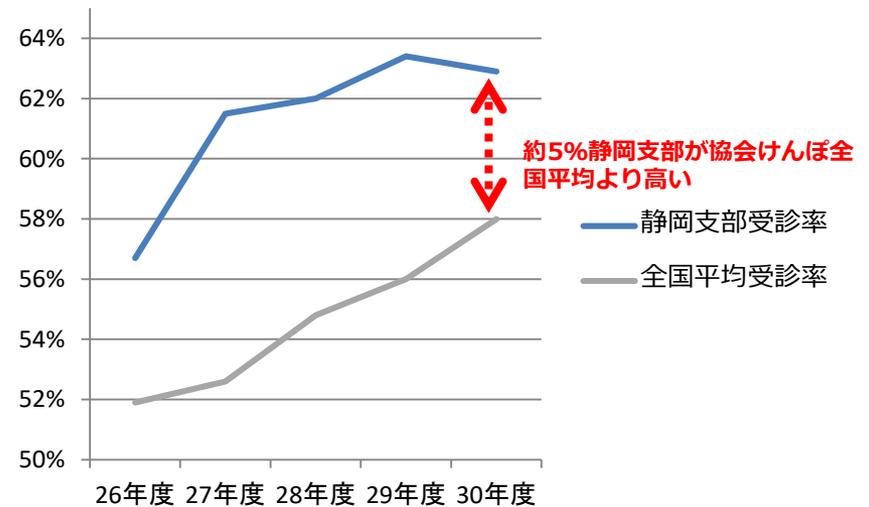
【被保険者の健診】

年度	対象者数	生活習慣病予防健診			事業者健診結果の取得			合計		
		受診者数 (①)	受診率	全国平均	取得者数 (②)	取得率	全国平均	受診者数①+②	受診率	全国平均
26年度	353,373人	187,768人	53.1%	46.7%	12,872人	3.6%	5.2%	200,640人	56.7%	51.9%
27年度	367,057人	202,621人	55.2%	48.0%	23,022人	6.3%	4.6%	225,643人	61.5%	52.6%
28年度	383,232人	217,550人	56.8%	48.5%	20,092人	5.2%	6.2%	237,642人	62.0%	54.8%
29年度	399,639人	231,735人	58.0%	49.6%	21,399人	5.4%	6.4%	253,134人	63.4%	56.0%
30年度	413,210人	246,315人	59.6%	50.9%	13,798人	3.3%	7.1%	260,113人	62.9%	58.0%

生活習慣病予防健診受診者数及び事業者健診結果データ取得者数の推移



全国平均との受診率比較



健診未受診者 4割

協会けんぽ静岡支部では、毎年順調に受診者数が増えており、健診受診者で医療機関受診が必要な方へは全員受診勧奨を行っている。

しかしながら、いまだ**約4割**の加入者（被保険者）が健診未受診等の理由で健診データが協会けんぽにないため、医療機関への受診が必要な方への受診勧奨ができない状態。（特定保健指導についても健診を受診していない方へは案内ができない。）

大～中規模事業所においては、健康経営の観点から、従業員への健診受診を強く進める傾向があるが、家族経営などの比較的に小規模事業所においては、未受診者が多い傾向がある。

[参考]

第3期特定健康診査等実施計画期間（平成30年～令和5年度）において協会けんぽは特定健康診査65%、特定保健指導35%を目標値としているが、平成30年度は50.7%。

（保険者全体で特定健康診査70%、特定保健指導45%）

平成30年度 生活習慣病予防健診 受診率向上の取り組み（結果）

主な取り組み	対象事業所等	対象件数	結果	開始時期
新規適用事業所への受診案内及び勧奨の実施	新たに協会へ加入した事業所への受診勧奨	2,656事業所 (6,339人)	6月から毎月発送	6月
健診機関からの受診勧奨 ※事前に設定した目標受診者数を超えた場合に健診推進費（インセンティブ）として追加の費用を支払う。	各健診機関から周辺事業所への受診勧奨および協会から提供する未受診事業所リスト（対象者2～14人以上）を活用した勧奨	未受診リスト提供数 528事業所（3,422人）	参加健診機関 : 3新規委託健診機関 目標達成健診機関 : 2機関 受診者数 : 832人	5月
外部委託業者からの勧奨（電話・文書）の実施 ※対象事業所の事業主へ労働局との連名で依頼文書を送付	健診対象者が15人以上かつ生活習慣病予防健診受診率60%未満の事業所	1,073事業所 34,247人分	300事業所、1,301人分のデータを取得 勧奨数に対するデータ取得率 : 3.8% (H29 : 156事業所、1039人、5.3%)	9月
1～3月の土日に集団健診を実施（※被保険者の自宅へ受診勧奨）	健診対象者が1人～14人かつ生活習慣病予防健診受診率が0%の事業所	30,761人 10市、19会場	勧奨数に対する受診率 2.4%（受診者数724人）	1月

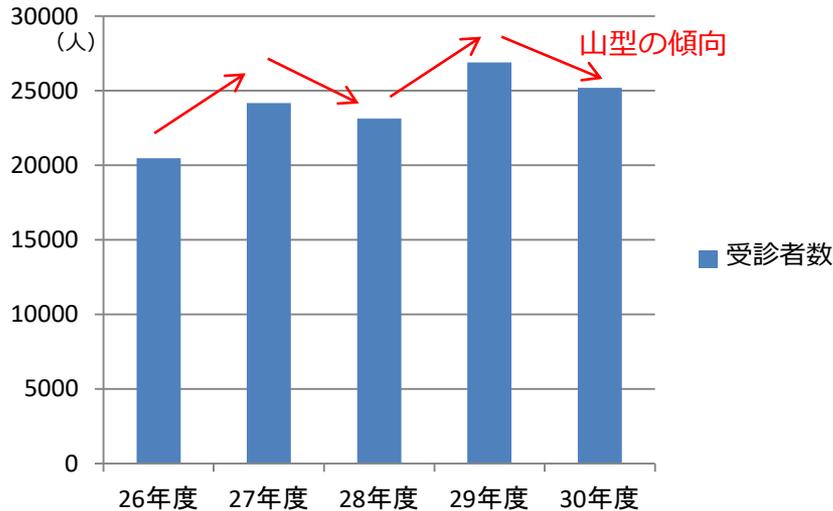
被扶養者の特定健診受診率の推移

【被扶養者の特定健診】

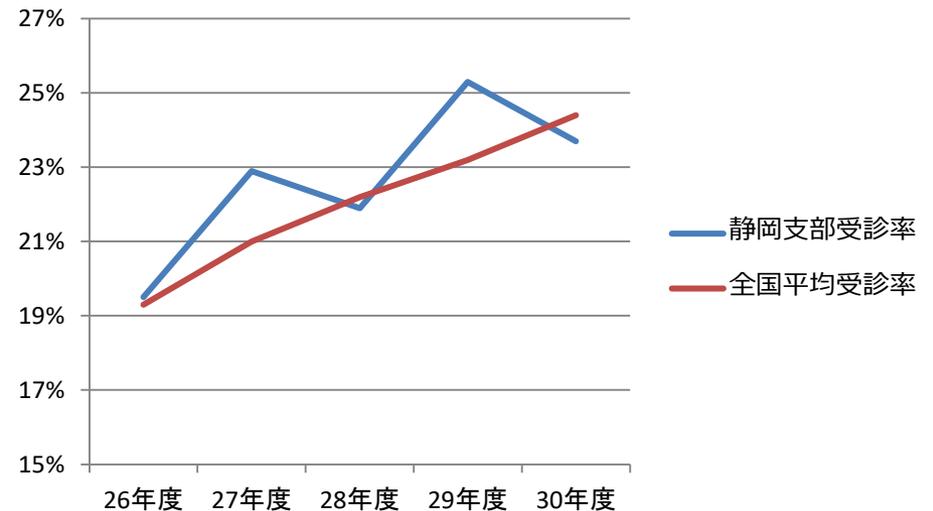
年度	対象者数	受診者数	受診率	全国平均
26年度	105,095人	20,461人	19.5%	19.3%
27年度	105,735人	24,172人	22.9%	21.0%
28年度	105,587人	23,131人	21.9%	22.2%
29年度	106,324人	26,900人	25.3%	23.2%
30年度	106,338人	25,183人	23.7%	24.4%

※上記、対象者数は静岡支部適用の事業所に勤務する被保険者の被扶養者の数

被扶養者特定健診受診者数の推移



全国平均との受診率比較

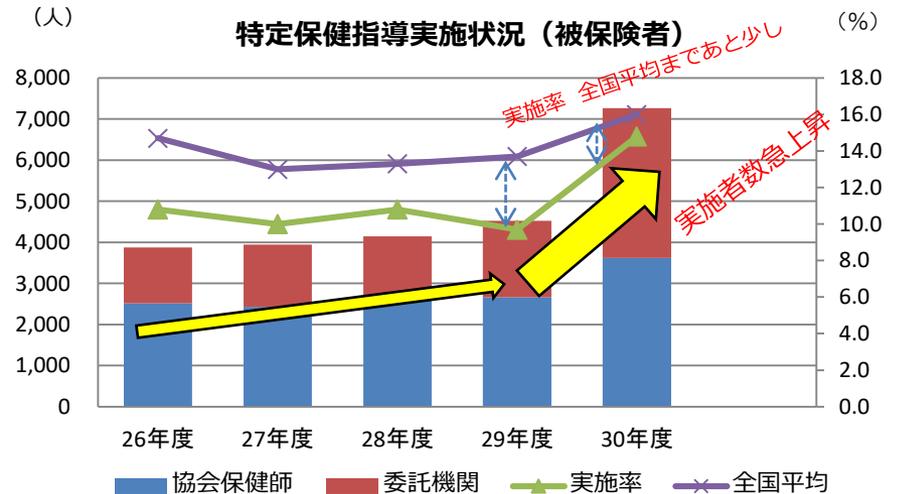
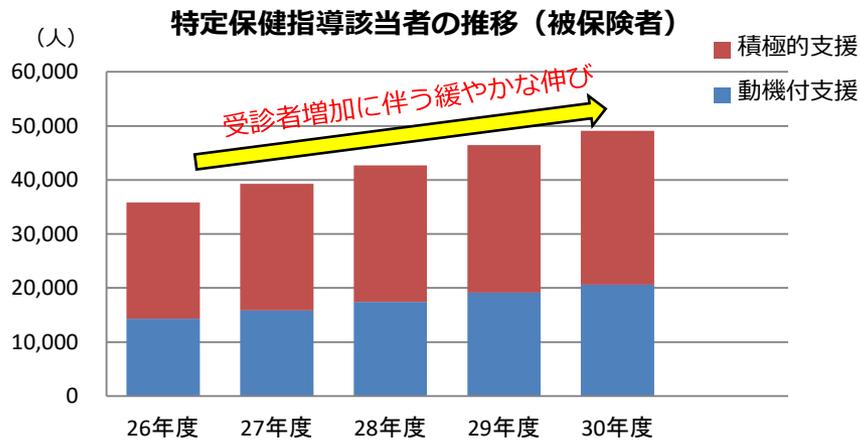


平成30年度 被扶養者特定健診受診率向上の取り組み（結果）

主な取り組み	対象者	結果	開始時期
新規加入者への受診券送付と受診勧奨実施	新規加入者	18,783人（6月～翌年1月発送）	6月
がん検診と特定健診の同時実施の集団健診の実施	勧奨時の未受診者 38,661人	21市区町と連携し実施 2,774人が受診（H29年度より502人増）	6月
オプション測定器（※）付の集団健診の実施 （※肌年齢測定、血管年齢測定、ストレス測定、骨健康度測定）	勧奨時の未受診者 89,060人	65会場 2,878人が受診（H29年度より725人減）	8月
自己負担無料の集団健診の実施	勧奨時未受診者 50,448人	浜松市、島田市、静岡市、富士市、富士宮市、長泉町、沼津市の7会場を実施 1,315人が受診（H29年度より152人減）	12月

被保険者特定保健指導の実施率の推移

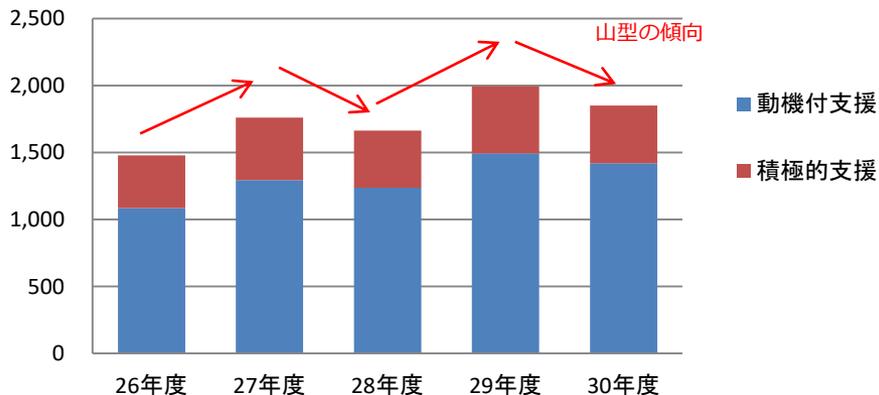
年度	支援形態	対象者数	初回面談実施数			評価実施数			実施率	支部保健指導者数
			協会実施分	委託実施分	計	協会実施分	委託実施分	計		
26年度	動機づけ支援	14,305	1,330	901	2,231	1,150	917	2,067	14.4%	13
	積極的支援	21,515	2,113	1,045	3,158	1,363	447	1,810	8.4%	
	合計	35,820	3,443	1,946	5,389	2,513	1,364	3,877	10.8%	
27年度	動機づけ支援	15,845	1,236	977	2,213	1,049	977	2,026	12.8%	14
	積極的支援	23,457	1,719	1,060	2,779	1,382	536	1,918	8.2%	
	合計	39,302	2,955	2,037	4,992	2,431	1,513	3,944	10.0%	
28年度	動機づけ支援	17,466	1,301	977	2,278	1,155	915	2,070	14.4%	12
	積極的支援	25,235	1,897	1,061	2,958	1,466	611	2,077	8.4%	
	合計	42,701	3,198	2,038	5,236	2,621	1,526	4,147	10.8%	
29年度	動機づけ支援	19,144	1,313	1,453	2,766	1,148	1,089	2,237	11.7%	12
	積極的支援	27,301	1,863	1,661	3,524	1,514	774	2,288	8.4%	
	合計	46,445	3,176	3,114	6,290	2,662	1,863	4,525	9.7%	
30年度	動機づけ支援	20,630	1,802	2,700	4,502	1,653	2,203	3,856	18.7%	12
	積極的支援	28,494	2,399	3,243	5,642	1,965	1,442	3,407	12.0%	
	合計	49,067	4,201	5,943	10,144	3,618	3,645	7,263	14.8%	



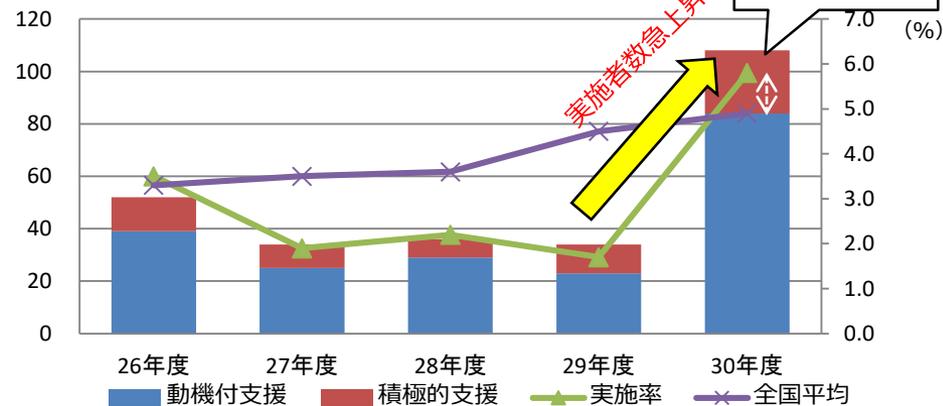
被扶養者特定保健指導の実施率の推移

年度	支援形態	対象者数	初回面接実施者数	実績評価実施者数	実施率
26年度	動機づけ支援	1,086	41	39	3.6%
	積極的支援	393	12	13	3.3%
	合計	1,479	53	52	3.5%
27年度	動機づけ支援	1,293	19	25	1.9%
	積極的支援	467	10	9	1.9%
	合計	1,760	29	34	1.9%
28年度	動機づけ支援	1,237	48	29	2.3%
	積極的支援	427	15	7	1.6%
	合計	1,664	63	36	2.2%
29年度	動機づけ支援	1,493	31	23	1.5%
	積極的支援	503	14	11	2.2%
	合計	1,996	45	34	1.7%
30年度	動機づけ支援	1,420	156	84	5.9%
	積極的支援	431	47	24	5.6%
	合計	1,851	203	108	5.8%

(人) 特定保健指導該当者の推移 (被扶養者)



(人) 特定保健指導実施状況 (被扶養者)



平成30年度 特定保健指導の実施率向上の取り組み（結果）

	主な取り組み	対象者	結果
被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診機関による特定保健指導の実施 ・ 健診当日の特定保健指導、初回面談分割実施の具体的実施方法についての周知 	健診委託機関の受診者で特定保健指導の該当者	<ul style="list-style-type: none"> ○実施者数：初回面接5,943人 最終評価：3,645人（継続率：61.3%） ○健診当日の特定保健指導の実施者増加に向けた研修会を開催
被保険者	外部委託による特定保健指導の勧奨と特定保健指導の実施	案内送付後、反応がない事業所	<ul style="list-style-type: none"> ○外部業者へ委託 被保険者数 5,384人分 初回面談実施者数 411人 実績評価実施者数 189人
被扶養者	被扶養者集団健診受診者への特定保健指導の実施	集団健診の受診者	<ul style="list-style-type: none"> ○被扶養者の集団健診と健康相談、特定保健指導（初回面談分割）実施：62会場 特定健診受診者数：4,193人 健康相談実施者数：2,844人 初回面談（分割実施）該当者：148人（該当率：5.2%） 初回面談（分割実施）実施者：102人（実施率：68.9%）

静岡支部独自事業 ～健診と保健指導の一体的な実施について～

平成30年度からの制度改正を踏まえ、事業所で検診車による健診を受診する35歳以上75歳未満の被保険者を対象に、健康意識の高揚と健診は健康相談（保健指導）までが健診といった意識づけを図ることを目的に、次の事業を実施。

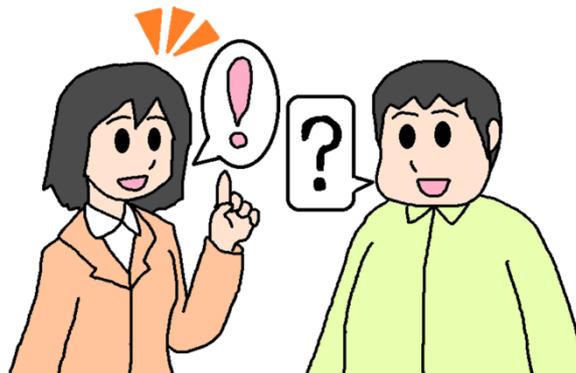
（1）健康相談業務

健診当日の健診結果や問診票等から、対象者の健康状態や生活習慣等を把握し、健康相談を実施。

（2）特定保健指導業務：初回面談分割実施

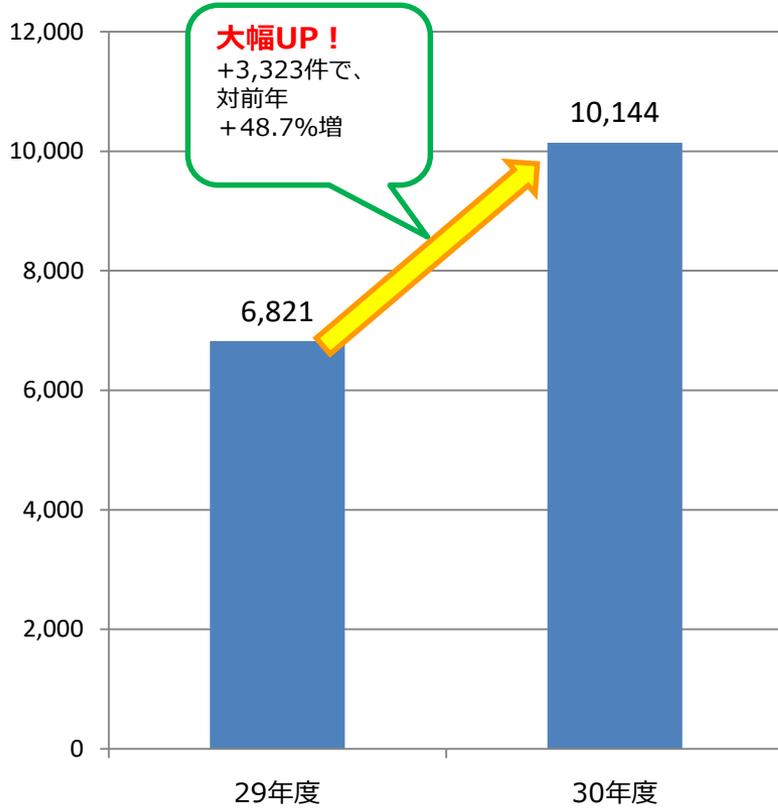
健診当日に検査結果が揃わなくても、健診結果（腹囲、体重、血圧、質問票の結果等）から、特定保健指導に該当する者に対して、特定保健指導の初回面談①（暫定的な行動計画の策定）を実施。

また、後日、検査結果が全て揃った後、通信等により初回面談②（行動計画の修正・完成）を実施。

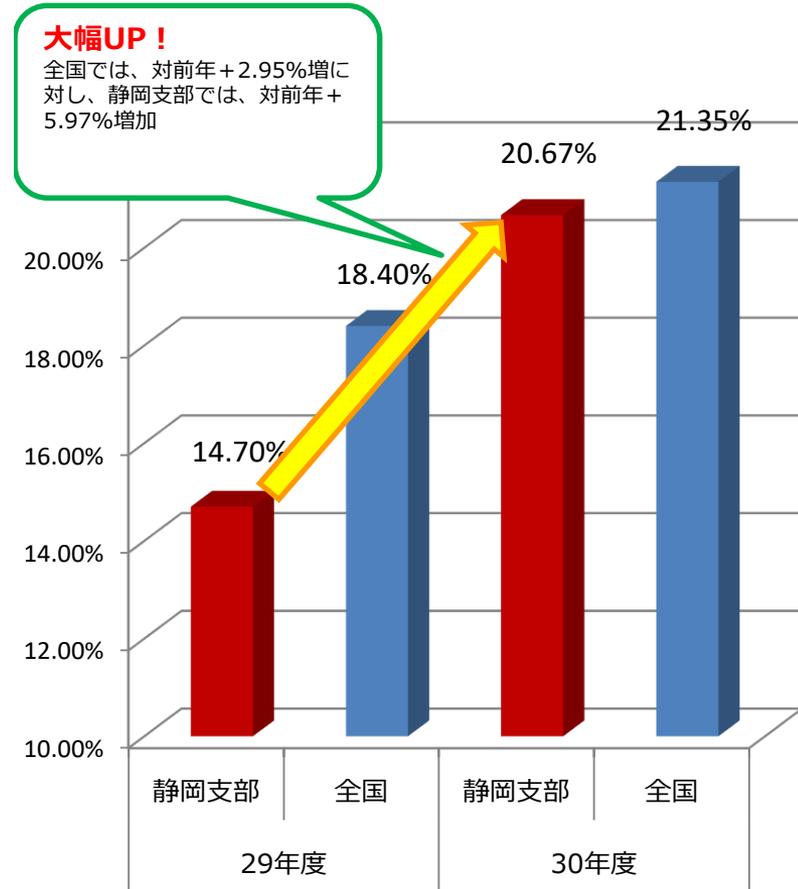


静岡支部独自事業（結果）

初回面談実施者数



初回面談実施割合



静岡支部の重症化予防事業

生活習慣病予防健診受診者

重症化予防（未治療者）対策

糖尿病性腎症対策

データヘルス

【一次勧奨】

収縮期血圧160mmHg以上または
拡張期血圧100mmHg以上
もしくは空腹時血糖値126mg/d l 以上
またはHbA1c6.5%以上

受診

未受診

【二次勧奨】

収縮期血圧180mmHg以上または
拡張期血圧110mmHg以上
もしくは空腹時血糖値160mg/d l 以上
またはHbA1c8.4%以上

受診

未受診

連絡ハガキ
受領

空腹時血糖値126mg/d l 以上
またはHbA1c6.5%以上の未受診者で、なおかつ
①または②に該当する人
①尿蛋白定性（1+）以上
②49歳以下 eGFR：60ml/分/1.73m²未満対象者
50～69歳 eGFR：50ml/分/1.73m²未満対象者
70～74歳 eGFR：40ml/分/1.73m²未満対象者

受診

未受診

受診確認
連絡用紙
受領

東部地区在住
喫煙者で、かつLDLコレステロー
ル値180mg/dl以上で未受診者

受診

未受診

受診確認
連絡用紙
受領

平成30年度 重症化予防（結果）

内容	対象者	実施結果
重症化予防（本部にて実施）	一次勧奨 9,530件	-
重症化予防（支部にて実施）	二次勧奨 2,478件	勧奨前受診 62件 勧奨後受診 34件 実施効果率 1.4%
糖尿病性腎症対策 （静岡市腎症プログラムに則って実施）	文書勧奨 51件 面談 1件	ドクター回答 4件 レセプト確認 5件 受診合計 9件 受診率 17.3%
データヘルス計画 （高LDLコレステロールかつ喫煙者） 男性：静岡市駿河区、富士市、沼津市、函南町、 東伊豆町、河津町 女性：富士宮市、富士市、沼津市、東伊豆町、 河津町、下田市	文書勧奨 854件	勧奨前受診 19件 勧奨後受診 10件 実施効果率 1.2%

平成30年度糖尿病性腎症予防プログラムの実施状況（1）

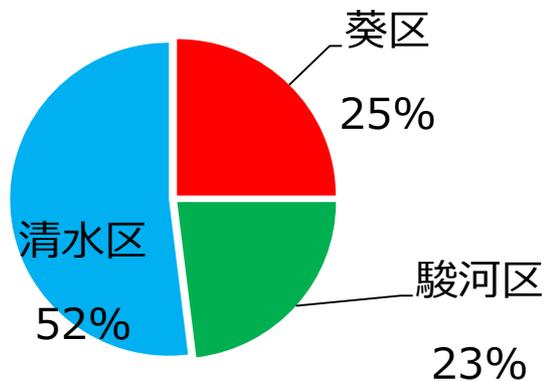
- 時 期：2018年8月～2019年3月
- 対 象 者：①2017年9月～2018年7月健診受診者
②被保険者の住所 静岡市
③対象年齢 35歳～74歳
④静岡市糖尿病性腎症予防プログラムに該当する方
- 指導方法：①文書
②面談

※協会けんぽでは、血圧160/100mmHg以上、空腹時血糖126mg/d l、HbA1c6.5%以上のいずれかに該当し、健診受診前月および健診受診後3か月以内に医療機関を未受診の者には、本部より受診勧奨案内が送付されている

平成30年度糖尿病性腎症予防プログラムの実施状況（2）

結果1（対象者の基本情報）

- 平均年齢 52.1歳
- 男女比 16 : 1
- 対象者の住所



結果2（対象者の健診結果）

平均血糖	202.5
（最高値）	330
平均HbA1c	10.3%
（最高値）	12.7%
平均GFR	82.72
（最低値）	38.7
（最高値）	131.1

結果3（受診状況）

- ハガキの返送率 7.6%
- 受診率（レセプト確認） 38.5%

平成30年度糖尿病性腎症予防プログラムの実施状況（3）

課題

- 勧奨しても医療機関に受診するものは少ない。
- 面談をしても、受診につながりにくい。
- 血糖の数値では、糖尿病型の者が大半で、全体的に健診結果が悪いものが多い。

特定保健指導検証モデル①「宿泊型保健指導」について

平成30年度「宿泊型保健指導」について

宿泊型保健指導・・・家族等と一緒に宿泊をして楽しみながら健康について学ぶことで生活習慣の改善を促す。

実施人数

- ・9名（終了者 9名 終了率 100%）

内容

- ・講義
- ・食前・食後の血糖値測定
- ・学んだ食べ方で昼食摂取
- ・一部のコースのみ、2日目にジオパークウォーキング

参加者傾向

- ・特定保健指導経験者、40～50代の方が大半
- ・宿泊費を負担しているため個々の改善意識が高い
- ・平均体重2.4 k g 減少、平均腹囲4.8 c m減少

考察

・宿泊費用、交通費など本人負担が発生するため参加者がなかなか集まらず、追加広報を行い想定以上の費用が発生。費用対効果の面で課題あり。

かかりつけ湯に泊まろう

協会けんぽ加入事業所様限定

夫婦で楽しむ晩秋の伊豆

10年後も健康でいたい！ご夫婦のための旅をしながら健康になれる、4つのお宿のプランをご用意しました。

1日5組限定の伊豆長岡のオーベルジュ 伊豆長岡温泉 萌樹

美しい自然に囲まれて、天晴を謳ぐのどかな山荘 湯治場21 大見山荘

毎分150Lの湯湯を使った古き湯治と現代湯法の融合 船原館

ビーチまで、徒歩1分。全室オーシャンビューの温泉旅館 下田大和館

対象者
特定保健指導対象者
および そのご家族等
(親子、きょうだい、友人も可)
●宿費は2名様までご利用します。
●おのびのびの湯治にご活用ください。

特徴 すべてのプランに、専門家による「生活習慣病予防指導」付き
食事内容や良い生活習慣をアドバイスいたします。

healthy MENU BOOK もれなく「ヘルシーメニューブック」をプレゼント！

メタボ割対象プランあります

チェックイン後、体重計で体重をお測り下さい。表示された体脂肪率(%)分を宿泊料金から割引きます。(おひとり様分)
※割引は上限50%OFFまでとさせていただきます。
例:体脂肪率35%の場合、宿泊料金が35%OFFに!!

お申し込み・お問い合わせ先 全国健康保険協会 静岡支部 担当 保健グループ
Tel 054-275-6605 Fax 054-275-6609
受付時間/平日 9:00~17:00 ※お申し込みについて詳しくはチラシをお覧ください

伊豆 かかりつけ湯

<平成30年度 宿泊型保健指導チラシ>

特定保健指導検証モデル②「滞在型保健指導」について

平成30年度「滞在型保健指導」について

滞在型保健指導・・・減量を目的とするランチビュッフェや最新の運動器具を用いた日帰り保健指導で生活習慣の改善を促す。

実施人数

- ・12名（終了者12名 終了率100%）

内容

- ・講義
- ・食前・食後・運動前・運動後の血糖値測定
- ・学んだ食べ方で昼食摂取
- ・ご飯と野菜の量を自身で量ってみる
- ・インストラクターの指導のもと最新の健康器具使ってトレーニング体験

参加者傾向

- ・特定保健指導未経験者、40～50代の女性が大半
- ・健康意識が高く、比較的軽度な動機づけ支援の方が多かった
- ・平均体重1.5kg減少、平均腹囲3.0cm減少

考察

・生活習慣の改善方法を取り入れることにより、内臓脂肪を減らすよいきっかけとなると考えられる。参加費も抑えられていて気軽に参加できることから評判がよく令和元年度についても実施を検討。

お正月太り解消！！ おいしく食べて、楽しく動こう！

協会けんぽでは、特定保健指導対象者の方に、楽しみながら、学んでいただける講座を開催します！

- ・お正月の後、いつも太ってしまう～
- ・血糖値が高まって言われたけど、自分の血糖値はどうなんだろう？
- ・ちゃんとした運動の仕方を学びたい！

と思われる方はぜひ参加をお待ちしています！！



このプログラムにご参加いただける方は、特定保健指導対象者の方のみとなります。ご了承ください。

日時：平成31年1月25日（金）9時30分～16時30分予定
場所：J-STEP（清水ナショナルトレーニングセンター）
静岡県清水区山切1487-1

内容

- ★おいしいランチビュッフェで、自分の食事量の適量を学ぼう！
- ★数回の血糖値測定で、自分の血糖値の変化を知ろう！
- ★J-STEP所属のトレーナーさんから、正しいウォーキングの仕方や筋トレ方法等を学ぼう！

参加費：200円
服装：室内で運動しますので、ジャージ等動きやすい格好で、お願いします。
持ち物：室内運動用の運動靴、タオル、水筒など

注意：健診時または近々の値が、血圧が180/100mg以上の方、空腹時血糖値が250mg/dl以上の方、クレアチニン値2.0mg/dl以上の方は参加できませんので、ご了承ください。

お申込み、お問い合わせは



全国健康保険協会 静岡支部
協会けんぽ

保健グループ ☎ 054-275-6605

<平成30年度 滞在型保健指導チラシ>

おわりに

「特定保健指導」「重症化予防」については、特定健診受診者に対しては、現在様々な手法により、事業を拡大して、かつ実際に効果が出てきているところではあるが、「特定健診」を受けられていない方への受診勧奨については、実施しているものの効果があまり上がっていない状況。受診しない理由として、自身の健康に関心が低い、健診受診後に重大な病気が見つかることに恐怖心を抱いているなどがあるが、今後、異なる角度からのアプローチが必要であると考えられる。（例えばナッジ理論を活用するなど）

協会けんぽ静岡支部では各種の方策を検討し、加入者の健康増進、健康課題の解決につながるよう、引き続き健診受診率向上等に邁進していきたいと考えます。

本日はご清聴いただき誠にありがとうございました。